



# Septembre 2019

**Lundi 20H30 salle d'animation  
à Commelle - Vernay**



Tarifs - Cours réservés aux Adultes :  
Zumba ou Piloxing 95 Euros  
Zumba et Piloxing 140 Euros

**Mercredi 20H30 salle d'animation  
à Commelle - Vernay**



*Combinaison de Boxe,  
de Pilates et de danse*



Rejoignez nous et venez tester :  
les 2 premières séances sont  
**gratuites**

Début des cours la semaine du 17 Septembre

Cours proposé par Marie Jose De BARROS

Renseignements au 04 77 71 78 03

Inscription possible par mail : [inscription@lagrangeaventure.fr](mailto:inscription@lagrangeaventure.fr)