



STAGES SPORTIFS 2024

De la 6ème au Lycée

Du Lundi 1/07 au Vendredi 05/07 2024
A la SALLE D'ANIMATION
de Commelle-Vernay

OU FORMULE SPÉCIALE BREVET

(Uniquement pour les 3èmes)
Du Mercredi 3/07 au Vendredi 05/07/2024
A la SALLE D'ANIMATION
de Commelle-Vernay

Accueil entre 8h et 9h

Le Matin: de 9h à 11h30 CHOISIT TON SPORT (Le même pour tous les matins):

ATHLÉTISME/ FOOT/ BASKET/ TENNIS/TENNIS DE TABLE/CANOE

CIRQUE/ EQUITATION/BIEN ETRE(Ces 3 stages ne sont pas disponibles pour les

3èmes qui passent le brevet)

Le Midi: De 11h30 à 12H45: Apporter son pique-nique

L'après midi: de 13h00 à 17h : Multi-Activités

Activités à choisir à l'inscription : 1 activité différente chaque jour (ex : ne pas choisir deux fois le karting dans la semaine)

Accueil du soir:

- de 17h00 à 18h00 à la SALLE D'ANIMATION de Commelle-Vernay
- **Le JEUDI 04 juillet** : **SOIRÉE** des ados de 18h30 à 22h à la SALLE D'ANIMATION
Boum et barbecue Sus 3€ à préciser à l'inscription

Planning multi-activités de l'après-midi (à choisir à l'inscription)

1-Jul	2-Jul	3-Jul	4-Jul
BOWLING	BOWLING	BOWLING	BOWLING
Initiation CIRQUE avec l'école de cirque	CANOE(brevet de natation)	TOURNOI de SOCCER à la Dream Team	MINI GOLF
LASER QUEST	GOLF à Champlong	LASER QUEST	LASER QUEST
KARTING	LASER QUEST	KARTING	KARTING
	KARTING		TIR A L'ARC et TENNIS

**LE VENDREDI 5/07
TOUS LES JEUNES
SERONT RASSEMBLES
POUR UN TOURNOI
MULTI SPORTS
SUR LA JOURNÉE**

Planning du STAGE BIEN ETRE Merci de donner à l'inscription l'activité de l'après midi

quand il y a un choix possible

	1-Jul	2 Jul	3-Jul	4-Jul
Matin	1h d'initiation au PILATE + 1h de COURS DE CARDIO au Parc BEAULIEU APPORTER SON PIQUE NIQUE	Jeux sur la DIETETIQUE et Confection de POKE BOWL pour le repas et SMOOTHIE	<u>Atelier Cosmétique Bio</u> :Préparation d'une eau micellaire et de déodorant	HAMMAM MISIANA à Roanne
Après-midi	PISCINE DE ROANNE	Canoé(brevet de natation obligatoire) OU GOLF à Champlong	BOWLING OU LASER QUEST	Soin du visage + cours de maquillage avec une esthéticienne

**LE VENDREDI 5/07
TOUS LES JEUNES
SERONT RASSEMBLES
POUR UN TOURNOI
MULTI SPORTS
SUR LA JOURNÉE**

TARIFS pour la semaine :

- 95€par enfant
- 105€pour équitation - 105€ pour Bien-être
- + 15€ d'adhésion Familiale pour tous

FORMULE BREVET : Uniquement pour les 3èmes
55 EUROS LES 3 JOURS
+15€ d'adhésion Familiale pour tous

INSCRIPTION jusqu'au 21/06 PAR MAIL OU AU BUREAU

Horaires d'ouverture pour inscription :

LUNDI, MARDI, VENDREDI : 13h30-18h15

MERCREDI : 17h00-18h30

JEUDI : 17h00-18h15

Pour tous renseignements:

04.77.71 78 03 OU 06.81.74.75.57

AIDES POSSIBLES :

- CE, CCAS de votre commune
- Chèques ANCV et CESU acceptés